

BIGY Kavárna Na Drátě vás srdečně zve na online setkání pod názvem



Vezmi depresi na kafe

7. BŘEZNA 2024

17:30



Štěpánka & Ondřej ŽIVČÁKOVI

Štěpánka a Ondra jsou manželé, rodiče a v neposlední řadě báječní lidé. Jejich cesta životem byla občas docela trnitá a přesto jsou tu pro druhé a snaží se pomáhat ostatním v jejich nelehkých životních situacích - často v těch, kdy jde o život. Ondra pracuje jako záchranář a krizový intervent. Štěpánka, ačkoli se živí jako trenérka pejsků, našla své poslání v realizaci besed na téma deprese. Jak sama uvádí: "Mám to štěstí, že mě deprese před deseti lety navštívila. Vlétla do mého života nečekaně - jako hurikán, který vše zničil, aby mohlo vyrůst něco nového." Svůj příběh po boku deprese proto sepsala do knížky Drátem do oka.

Online beseda pro studenty, učitele, přátele školy i širokou veřejnost. Odkaz naleznete na stránkách školy www.bisgymbb.cz.



 [vezmi_depresi_na_kafe](https://www.instagram.com/vezmi_depresi_na_kafe)

 [krizovy_intervent_ondra](https://www.instagram.com/krizovy_intervent_ondra)

www.stepankazivcakova.cz