

## **BUĎ DOBŘEJ S UČENÍM**

### **Workshop efektivního učení s Ellen Hrejsemnou**

Chce se po nás, abychom se učili, ale ukázal nám někdy někdo, jak na to?

Čeká nás den plný technik a strategií efektivního učení od chytrých poznámek přes vypořádání se s černými okny k funkčnímu opakování. Každý si tak bude moci vytvořit svůj jedinečný „kufr s náradím“ k úspěšnému zvládnutí studia. Ve druhé polovině navážeme jedním z nejchytřejších nástrojů vizuálního učení – myšlenkovými mapami. To celé prakticky, aby se to hodilo nejen k maturitě. Nebude to o šprtání a jedničkách, ale o svobodě, kterou máme, když se umíme učit. A především o tom, abychom měli v hlavě při učení místo zavařeniny pohodu.

#### **HARMONOGRAM:**

1. část: 8:00–9:30

#### **INTERAKTIVNÍ PŘEDNÁŠKA O NÁSTROJÍCH EFEKTIVNÍHO UČENÍ**

Budeme si povídat o motivaci, o plánování učení, o zapojení smyslů a pohybu nebo třeba o tom, proč a jak si vést funkční zápisky.

2. část: 10:00–13:30

#### **WORKSHOP MYŠLENKOVÉHO MAPOVÁNÍ**

Podíváme se na trochu teorie (pravidla myšlenkového mapování), na ukázky a inspiraci, jak tvořit včetně využití softwaru. Připraven je nácvik mapování ve třech trénincích.

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**

Ellen Hrejsemnou a Tereza Adolfová