

TĚLESNÁ VÝCHOVA

SEBEOBRAŇA

AKTIVNÍ STŘELEC VE ŠKOLE



Náplň projektu:

- ✓ 1. část: sebeobrana
 - co je a není sebeobrana
 - jak předcházet konfliktním situacím
 - právní aspekty sebeobrany
 - konkrétní ukázky a nácvik technik a situací
- ✓ 2. část: aktivní útočník ve škole: scéna v budově školy

Lektor: Rudolf Kotrč

Garant: Mgr. Schejbal

Cena: cca 500 (dle počtu přihlášených studentů)